

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA Tn.K KHUSUSNYA PADA  
Ny.P DENGAN HIPERTENSI DI DESA PEDUSAN PUCANGAN  
KARTOSURO RT 03/ RW 03 WILAYAH KERJA PUSKESMAS 1  
KARTASURA SUKOHARJO**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan Guna Melengkapi Tugas-Tugas dan Memenuhi  
Syarat-Syarat Untuk Menyelesaikan Program  
Pendidikan Diploma III Keperawatan**



**Disusun Oleh :**

**ARI FATAH  
J 200110012**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2014**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Telah disetujui oleh pembimbing untuk dipertahankan di depan Tim penguji Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA Tn.K DENGAN GANGGUAN SISTEM KARDIOVASKULER: HIPERTENSI PADA Ny.P DI DESA PEDUSAN PUCANAGAN KARTASURA RT.03/03 WILAYAH KERJA PUSKESMAS 1 SUKOHARJO”** Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Pembimbing,



H.M. Abi Muhlisin, SKM., M.Kep.

NIK.

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan diterima untuk melengkapi tugas-tugas dan memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan program pendidikan Diploma III Keperawatan.

Hari : Jum'at

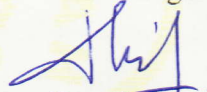
Tanggal : 18 Juli 2014

Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah


Namaterang

TandaTangan

Penguji I : Arina Maliya, S.Kep.,M.Si (Med)

(  )

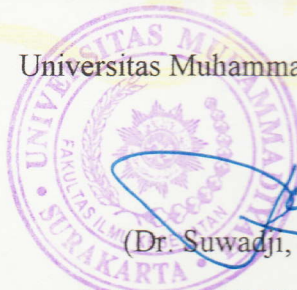
Penguji II : Agus Sudaryanto, S.Kep., Ns., M.Kes

(  )

Disahkan Oleh

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta



(Dr. Suwadji, M.Kes)

NIP : 195311231983031002

## HALAMAN PERNYATAAN ORIGINALITAS

### KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA Tn.K  
KHUSUSNYA PADA Ny.P DENGAN HIPERTENSI DI  
DESA PEDUSAN PUCANGAN KARTOSURO RT 03/ RW 03  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS 1 KARTASURA  
SUKOHARJO

Nama Penulis : ARI FATAH

NIM : J200110012

Fakultas / Jurusan : Fakultas Ilmu Kesehatan / DIII Keperawatan

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, menyatakan bahwa karya dengan judul tersebut merupakan *original* (hasil karya sendiri) dan belum pernah di publikasikan atau merupakan karya dari orang lain, kecuali dalam bentuk kutipan dari beberapa sumber yang telah dicantumkan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan apabila terbukti terdapat pelanggaran di dalamnya maka saya bersedia untuk menanggung dan menerima segala konsekuensinya, sebagai bentuk tanggung jawab dari saya.

Surakarta, Juli 2014

Yang membuat pernyataan,



(Ari Fatah)

**SURAT PERNYATAAN**  
**PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH**



Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : ARI FATAH

NIM : J200110012

Fakultas / Jurusan : Fakultas Ilmu Kesehatan / DIII Keperawatan

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA Tn.K  
KHUSUSNYA PADA Ny.P DENGAN HIPERTENSI DI  
DESA PEDUSAN PUCANGAN KARTOSURO RT 03/  
RW 03 WILAYAH KERJA PUSKESMAS 1  
KARTASURA SUKOHARJO

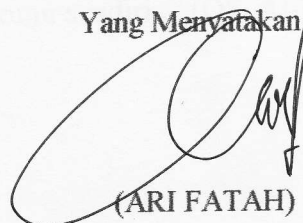
Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan UMS atas penulisan karya tulis ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalihkan, menyediakan atau mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikan, serta menampilkan dalam bentuk softcopy untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan UMS, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis atau pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UMS, dari bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya tulis ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Surakarta, 24 Juli 2014

Yang Menyatakan



(ARI FATAH)

## **HALAMAN MOTTO**

Dan carilah pada apa yang telah dianugerahkan Allah kepadamu (kebahagiaan) negeri akhirat, dan janganlah kamu melupakan bahagianmu dari (kenikmatan) duniawi dan berbuat baiklah (kepada orang lain) sebagaimana Allah telah berbuat baik, kepadamu, dan janganlah kamu berbuat kerusakan di (muka) bumi. Sesungguhnya Allah tidak menyukai orang-orang yang berbuat kerusakan.

(QS. Al-Qasas: 77)

Hai jiwa yang tenang. Kembalilah kepada Tuhanmu dengan hati yang puas lagi di ridhai-Nya. Maka masuklah kedalam jamaah hamba-hambaKu. Masuklah ke dalam surgaKu. (QS. Al-Fajr:27-30)

“Barang siapa bersungguh-sungguh, sesungguhnya kesungguhannya itu adalah untuk dirinya sendiri.” (QS. Al-Ankabut: 6)

“Jika kamu berbuat baik (berarti) kamu berbuat baik bagi dirimu sendiri, dan jika kamu berbuat jahat, maka kejahatan itu untuk dirimu sendiri..” (QS. Al-Isra’: 7)

## **PERSEMBAHAN**

Kalimat-kalimat yang tertulis dalam karya tulis ini adalah wujud keagungan Allah SWT beserta Rasul-Nya Muhammad SAW. Karya tulis ilmiah ini kupersembahkan untuk :

1. Allah SWT yang senantiasa telah memberikan segala nikmat –Nya dan Rosulullah SAW atas kemudahan yang beliau telah berikan
2. Orang tua tercinta yang tidak pernah lelah memberikan do'a restu, bimbingan dan kasih sayang.
3. Seluruh dosen program studi Keperawatan terutama dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingannya.
4. Teman special saya yaitu Sandra Permata Juwita yang selalu memberi dorongan, masukan dan bantuan yang tentunya luar biasa.
5. Adik tercinta yang telah memberikan semangat dan doa.
6. Teman-teman semua yang tak pernah lelah membantu, memberi semangat, memotivasi serta memberikan doa yang luar biasa.

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah dengan rasa syukur kehadiran ALLAH SWT, dengan rahmat-Nya dan inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“Asuhan keperawatan keluarga Tn.K dengan gangguan system kardiovaskuler: hipertensi pada Ny.P di desa Pedusan Pucagan Kartosuro Rt 03/ Rw 03 wilayah kerja Puskesmas sKartasura Sukoharjo”**

Penyusunan laporan kasus ini untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Karya tulis ilmiah ini tidak akan terwujud tanpa adanya bimbingan, pengarahan dan bantuan, kesabaran serta dukungan dari berbagai pihak sehingga menghasilkan suatu pemikiran yang bermanfaat bagi Rumah Sakit dan peneliti selanjutnya. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang amat tulus dalam proses mewujudkan penulisan karya tulis ilmiah ini kepada :

1. Prof. Dr. Bambang Setiaji, MS selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Suwaji M. KesSelaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Okti Sri P, S.Kep., M.Kep., Ns., Sp.Kep.M.B selaku Kaprodi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.



3. Okti Sri P, S.Kep., M.Kep., Ns., Sp.Kep.M.B selaku Kaprodi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. VinamiYulian, S.Kep., Ns., M.Sc Selaku Sekprodi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
5. H.M. AbiMuhlisin, SKM.,M.Kep selaku pembimbing yang telah berkenan membimbing hingga terselesainya karya tulis ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
7. Teman-teman seperjuangan D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta angkatan 2011.
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah memberikan bantuan dalam bentuk apapun kepada penulis dalam penulisan karyatulis ilmiah ini.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dan kelemahan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan. Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Surakarta, 13 maret 2014



(ARI FATAH)  
J.200110012

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA Tn.K KHUSUSNYA PADA  
Ny.P DENGAN HIPERTENSI DI DESA PEDUSAN PUCANGAN  
KARTOSURO RT 03/ RW 03 WILAYAH KERJA PUSKESMAS 1  
KARTASURA SUKOHARJO  
(Ari fatah, 2014, 61 halaman)**

**ABSTRAK**

**Latarbelakang :**hipertensi merupakan masalah kesehatan yang sering terjadi di masyarakat, beberapa faktor yang dapat menyebabkan penyakit hipertensi yaitu gaya hidup, umur, pendidikan dan keturunan. Seiring berjalannya waktu penderita hipertensi semakin banyak maka dari itu harus segera ditindak lanjuti agar tidak menjadi masalah kesehatan yang berlanjut.

**Tujuan :**guna memperoleh gambaran dan pengalaman yang nyata dalam pelaksanaan asuhan keperawatan hipertensi, membuat analisa data, diagnosa, intervensi, dan membuat evaluasi pada pasien dengan hipertensi.

**Hasil :** setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 3x 90 menit dalam 3x kunjungan didapatkan tiga diagnose keperawatan yaitu gangguan rasa nyaman berhubungan dengan ketidak mampuan keluarga merawat anggota keluarga yang menderita hipertensi, resiko terjadi komplikasi berhubungan dengan ketidak mampuan keluarga mengambil keputusan terkait diit hipertensi.

**Kesimpulan :** masalah keperawatan pasien mengenai kurang pengetahuan tentang hipertensi, , resiko komplikasi penyakit hipertensi, sudah teratasi.

**Kata kunci :** Hipertensi, nyeri, resiko, resiko komplikasi penyakit hipertensi.

**Tn.k FAMILY NURSING SPECIALLY FOR Ny. P WITH  
HYPERTENSION IN VILLAGE PEDUSAN Pucangan Kartosuro RT  
03/RW 03 WORK AREA HEALTH CENTER 1 Kartosuro SUKOHARJO  
( Ari fatah , 2014 , 61 page )**

**ABSTRACT**

**Background :** hypertension is a common health problem in the community , some of the factors that can lead to lifestyle diseases , namely hypertension , age , education and heredity . Over time more and more people with hypertension should therefore be followed up immediately so as not to be an ongoing health problem .

**Objective :** to obtain a real picture of and experience in the implementation of nursing care of hypertension , making data analysis , diagnosis , intervention , and making an evaluation in patients with hypertension .

**Result :** after nursing care for 90 minutes of drawing 3x 3x obtained three visits nursing diagnoses are disorders associated with inability to comfort the family caring for family members who suffer from hypertension , the risk of complications associated with the inability of families to make hypertension diet-related decisions

**Conclusion :** the patient's nursing problems regarding lack of knowledge about hypertension , the risk of complications of hypertension , has been resolved

**Keywords :** Hypertension , pain , risk , risk of complications from hypertension.

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN MOTTO .....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
ABSTRAK .....	viii
DAFTAR ISI .....	x
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latarbelakangmasalah.....	1
B. Rumusanmasalah .....	4
C. Tujuanpenulisan .....	4
D. Manfaatpenulisan .....	5
<b>BAB II TINJAUAN TEORI</b>	
A. Pengertian.....	7
B. Klasifikasitekanandarah .....	9
C. Etiologi.....	9
D. Manifestasiklinis .....	17
E. Patofisiologi .....	17
F. Pathway .....	19
G. Komplikasi .....	20
H. Penatalaksanaan.....	22
I. TinjauanKeperawatan .....	24
J. Diagnosakeperawatankeluarga .....	31
K. Evaluasi .....	38
<b>BAB III TINJAUAN KASUS</b>	
A. Biodata .....	39
B. PengkajianKeperawatan .....	39
C. Analisa data .....	44
D. PrioritasMasalah.....	45
E. Intervensi .....	46
F. Implementasi .....	47
G. Evaluasi .....	48
<b>BAB IV PEMBAHASAN</b>	
A. Pengkajian .....	50
B. DiagnosaKeperawatan.....	51

C. Implementasi .....	53
D. Evaluasi .....	55
E. Diagnosa yang tidak muncul .....	56

#### BAB V PENUTUP

A. Simpulan.....	58
B. Saran .....	59

#### DAFTAR PUSTAKA

#### LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1.KlasifikasiTekananDarahPada Orang Dewasa.....	9
Tabel2.2.Skoring .....	32
Tabel3.4.analisa data .....	39
Tabel3.5.Skoring .....	40
Tabe3.6.Skoring .....	41
Tabe 3.7. Skoring.....	42
Tabel3.8 Perencanaan .....	43
Tabel 3.9 Implementasi .....	49
Tabel 3.10 Evaluasi .....	54

## **DAFTAR SINGKATAN**

N : Nadi

S : Suhu

TD : Tekanan Darah

RR : Respiratory Rate

Dx : Diagnosa

SOAP : Subjektif, Objektif, Assesment, Planning

TUPAN : Tujuan Jangka Panjang

TUPEN : Tujuan Jangka Pendek

## **DAFTAR LAMPIRAN**

1. Lampiran 1. Askep
2. Lampiran 2. Satuan Acara Penyuluhan
3. Lampiran 3 Leaflet
4. Lampiran 4 Blanko Lembar Konsultasi
5. Lampiran 5 Daftar Riwayat Hidup